

Modelo de Carta para acompanhar o Plano de Parto

(Nome
Morada
Contactos)

Exmo(a). Sr(a). Diretor(a) do Serviço de
Ginecologia/Obstetrícia desta instituição de saúde,

(Local e Data)

É com alegria que o contacto no âmbito da minha/nossa gravidez, enviando-lhe o Plano de Parto com as minhas preferências para o trabalho de parto, parto e puerpério, em condições consideradas normais. Gostaria que o Plano ficasse disponível no meu processo para quando eu for admitida, a equipa que me receber se inteirar dos meus/nossos desejos, na esperança de que todos façamos o nosso melhor para tornar esta experiência o mais harmoniosa possível.

Estando a ser uma gravidez saudável e devidamente acompanhada, é expectável que o parto se desenrole dentro dos parâmetros fisiologicamente esperados. Assim sendo, gostaria que o parto evoluísse naturalmente, com o mínimo de intervenções possível.//Embora tenha sido uma gravidez com sobressaltos e algumas intercorrências, gostaria que o parto fosse o mais tranquilo possível, apenas com as intervenções necessárias. *(retirar a frase que não interessar: a antes ou a depois dos traços)* Peço/Pedimos também para ser informada/os previamente de todos os procedimentos propostos e das alternativas aos mesmos para poder optar em consciência dos riscos e benefícios associados.

Compreendemos que na eventualidade de uma emergência possa haver necessidade de intervenção mais rápida, mas agradecemos que o plano seguinte seja respeitado ao máximo.

Com os nossos melhores cumprimentos,

(nomes dos pais)

Plano de Parto (*tipo Tópicos*)

Mãe & Pai: _____ DPP: _____

Nome do bebé: _____ Medicação: _____

SEMPRE: [colocar aqui todas as coisas que se considerem imprescindíveis]:

Admissão:

Trabalho de Parto:

Expulsão e Dequitação:

Cuidados ao bebé:

Pós-parto e internamento:

Observações:

Este Plano de Parto aqui apresentado é elaborado tendo como pressuposto o princípio geral de Direito no qual o "consentimento pessoal é necessário para todas as intervenções médicas" plasmado no artº 5º da Convenção dos Direitos do Homem e Biomedicina (Convenção de Oviedo) assinada e ratificada por Portugal (em vigor desde 1 de dezembro de 2001). Salva-se a incapacidade de tomada de decisão numa emergência médica, em que o profissional de saúde pode agir de forma a salvaguardar a vida da paciente.

Plano de Parto *(tipo Tabela)*

Cara equipa obstétrica, reunimos neste documento as nossas preferências de parto (para condições consideradas normais) na esperança de criar a melhor experiência possível para todos os intervenientes. Gratos antecipadamente pela vossa atenção e profissionalismo.

Mãe & Pai: _____ DPP: _____

Nome do bebé: _____ Medicação: _____

| | |
|---|--|
| Local do parto | |
| Nome e contacto do acompanhante | |
| Nome e contacto do cuidador de saúde | |
| Nome e contacto da doula | |
| Uso de água | |
| Alívio da dor | |
| Posições | |
| 3ª fase do parto | |
| Procedimentos ao bebé | |
| Luzes, música, temperatura | |
| Bebida/comida | |
| Observações | |

Este Plano de Parto aqui apresentado é elaborado tendo como pressuposto o princípio geral de Direito no qual o "consentimento pessoal é necessário para todas as intervenções médicas" plasmado no artº 5º da Convenção dos Direitos do Homem e Biomedicina (Convenção de Oviedo) assinada e ratificada por Portugal (em vigor desde 1 de dezembro de 2001). Salvaguarda-se a incapacidade de tomada de decisão numa emergência médica, em que o profissional de saúde pode agir de forma a salvar a vida da paciente.