

# Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



## - Benefícios para as/os Associadas/os da APDMGP -

Queres tornar-te Associada/o da APDMGP? Sabe como em [socios@associacaogravidezparto.pt](mailto:socios@associacaogravidezparto.pt)

Os Membros da APDMGP oferecem um conjunto de benefícios às/aos associadas/os da APDMGP. Vê abaixo quais.

### Bloom - Consultoria Familiar ~ Membro desde Janeiro/2017

“Apoiar mães, casais e famílias a organizar a sua vida, prioridades e responsabilidades, a experimentar e encontrar a sua receita única, para que possam viver uma vida familiar e educar os seus filhos com menos stress, mais presença, felicidade e bem-estar.”

- 10% desconto nos serviços Bloom - Consultoria Familiar

### Mães d'Água ~ Membro desde Fevereiro/2017

“As Mães d'Água são um movimento cívico pelo parto na água em Portugal.”

- Descontos nos eventos organizados pelas Mães d'Água;
- Descontos no merchandising Mães d'Água.

### Razão d'Ser ~ Membro desde Janeiro/2018

“Assistência à Mulher no âmbito da saúde reprodutiva”

- 10% desconto sobre qualquer serviço.

### CORU Coaching ~ Membro desde Março/2018

“Presta serviços de coaching a crianças e adolescentes.”

- 10% desconto nos workshops da CORU Coaching.

# Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



## Gimnográvida ~ Membro desde Janeiro/2019

“Acompanhamento especializado da gravidez, parto e pós parto. Workshops variados e cursos para profissionais.”

- 10% desconto em qualquer serviço de enfermagem (excluindo acompanhamento de trabalho de parto e parto) e de fisioterapia.

## Bebés e Barriguitas ~ Membro desde Janeiro/2019

“A nossa missão assenta na informação e aconselhamento qualificado e fidedigno, desde a gravidez até ao pós parto.”

- 10% desconto em ginástica, massagem, drenagem para grávidas; curso de preparação para o parto e parentalidade; exercício pós parto, avaliação da diástase abdominal, reabilitação do períneo e avaliação da cicatriz da cesariana para mamãs; ginástica com bebés, fisioterapia pediátrica e respiratória, curso de massagem infantil, consultoria do sono e baby led weaning.

## Nascimento Consciente ~ Membro desde Janeiro/2019

“Acompanhamos mães e pais na sua viagem de parentalidade consciente (concepção, gravidez, parto, pós-parto e primeira infância) e guiamos pessoas, utilizando a hipnoterapia, no seu novo nascimento, ao encontro da sua verdadeira essência, transformando tudo o que já não lhes serve.”

- 10% desconto em sessões de hipnoterapia, sessões individuais de doula, conselheira de amamentação e massagem Thai;
- Oferta de um serviço extra a definir com a Mãe, caso se trate do curso de Hipnascimento ou do serviço de Doula de Parto.



## A Puérpera ~ Membro desde Março/2019

“Como doula de pós-parto, o meu trabalho não é “resolver a vida” de uma recém-mãe, fazê-la recuperar a forma mais rápido ou “reajustar-se”. Acima de tudo, é mostrar que ela não está sozinha, que ainda estamos todas em um processo, que o ato de maternar por si só é um processo e muito particular, não há

fórmulas e nem prazo.”

- 20% de desconto em consultas de aconselhamento no aleitamento materno;
- 30% de desconto em qualquer pacote de acompanhamento no pós-parto.

## Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



*Susana Pereira*  
FOTOGRAFIA

[Susana Pereira Fotografia](#) ~ Membro desde Outubro/2019

“Fotógrafa de Parto. Defendo o livre arbítrio e a importância do acesso à informação na tomada de decisões conscientes.”

- 10% de desconto nas suas sessões e atividades

[O Ninho do Bebê](#) ~ Membro desde Fevereiro/2020

“Nascer Natural & Activo”

- 10% de desconto nos seus serviços

[Mamã Plena](#) ~ Membro desde Março/2020

“Nasceu da vontade de proporcionar a todas as famílias uma maior conexão, bem estar e uma vivência de amor serena e em acolhimento”

- 10% de desconto nos seus serviços