

Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



- Benefícios para as/os Associadas/os da APDMGP -

Queres tornar-te Associada/o da APDMGP? Sabe como em socios@associacaogravidezeparto.pt

Os Membros da APDMGP oferecem um conjunto de benefícios às/aos associadas/os da APDMGP. Vê abaixo quais.



Mães d'Água ~ Membro desde Fevereiro de 2017

“As Mães d'Água são um movimento cívico pelo parto na água em Portugal.”

- Descontos nos eventos organizados pelas Mães d'Água;
- Descontos no merchandising Mães d'Água.



Razão d'Ser ~ Membro desde Janeiro de 2018

“A nossa missão é cuidar, com amor, respeito, carinho e empatia, a saúde feminina onde se inclui a saúde sexual, a gravidez, o parto e a maternidade, mas também, da saúde da família, ou seja, da saúde de todos os adultos, bebés e crianças que a compõe.”

- 10% desconto sobre qualquer serviço;
- Oferta gratuita de Experiência em Ecografia Emocional 5D.



OVO - About Motherhood ~ Membro desde Janeiro de 2018

“Apoio o suporte familiar baseado no vínculo, apego e felicidade, caminhando para uma parentalidade positiva e consciente, nunca perdendo de vista a consciência ecológica e coletiva.”



Uterus - Saúde Integrativa da Mulher ~ Membro desde Janeiro de 2019

A UTERUS - Saúde Integrativa da Mulher é uma clínica privada dedicada à promoção da saúde da mulher e saúde materno-fetal, sobre uma perspetiva integrativa. Tem por missão a promoção do empowerment das mulheres e de cuidados de saúde personalizados e humanizados, baseados em evidência.

- 10% desconto em qualquer serviço de enfermagem (excluindo acompanhamento de trabalho de parto e parto) e de fisioterapia pélvica

Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



A Puérpera ~ Membro desde Março de 2019

“Como doula de pós-parto, o meu trabalho não é “resolver a vida” de uma recém-mãe, fazê-la recuperar a forma mais rápido ou “reajustar-se”. Acima de tudo, é mostrar que ela não está sozinha, que ainda estamos todas em um processo, que o ato de maternar por si só é um processo e muito particular, não há fórmulas e nem prazo.”

- 20% de desconto em consultas de aconselhamento no aleitamento materno;
- 30% de desconto em qualquer pacote de acompanhamento no pós-parto.



Light on Life ~ Membro desde Outubro de 2019

“Fotógrafa de Parto. Defendo o livre arbítrio e a importância do acesso à informação na tomada de decisões conscientes.”

- 10% de desconto nas suas sessões e atividades



O Ninho do Bebê ~ Membro desde Fevereiro de 2020

O Ninho do Bebê, Centro de Cuidados Pré e Pós Parto, é um ninho como o seu nome indica. Pretende empoderamento e acompanhamento de grávidas e casais/famílias durante a jornada da gravidez, parto e pós-parto. Somos uma equipa multidisciplinar composta por: Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia, Fisioterapeuta/osteopata Infantil, Psicóloga, Nutricionista, Psicomotricista e Terapeuta do Sono Infantil. Os nossos serviços incluem acompanhamento por parteira na gravidez, trabalho de parto e pós parto, yoga e aquáticas na gravidez, Massagem, Acupressão e Rebozzo. Até aos 3 anos yoga e aquáticas e ainda workshops e consultas de especialidade

- 10% de desconto nos nossos serviços exceto consultas de especialidade.



Suave Birth ~ Membro desde Fevereiro de 2021

“EMOCIONALMENTE e fisicamente preparada para o nascimento do teu bebé. Sou Instrutora Certificada de HypnoBirthing™, e disponibilizo sessões de preparação para o parto para futuras mães e seus acompanhantes.”

- Disponível para uma sessão de esclarecimentos.

Fazer Nascer ~ Membro desde Fevereiro de 2021

Membros da Associação Portuguesa pelos Direitos da Mulher na Gravidez e Parto (APDMGP)



“O centro Fazernascer é um ninho de amor e respeito. Acompanhamos famílias em todas as fases da sua vida com especial enfoque na gravidez e pós parto. Somos uma equipa multidisciplinar composta por: Doula, Cam, grupos de massagens para bebés e babyoga e Reiki (todas as idades), osteopatia pediátrica e na gravidez, Fisioterapeuta e especialista em pavimento pélvico, Medicina Chinesa, Acupuntura para adultos e criança com agulhas ou laser, Osteopatia para adultos, Psicólogas para crianças e adultos, Enfermeira especialista em saúde mental e psiquiátrica para mães, cinesioterapia: enfermeira especialista em pneumologia, Nutrição e Yoga para bebés e crianças.

- 10% desconto nos serviços



Barriguinhas d'Amor
Elisabete Palma

Barriguinhas d'Amor ~ Membro desde Abril de 2021

“Um projeto de acompanhamento, dedicação e empoderamento de grávidas e casais durante a jornada da gravidez, parto e pós-parto. Acima de tudo, quer muito empoderar as mulheres a serem as protagonistas das suas histórias de parto.”

Mulher, Filha e Mãe

Mulher, Filha e Mãe ~ Membro desde Fevereiro de 2023.

O Espaço Mulher, Filha e Mãe surge com o objectivo de ser um espaço facilitador do bem-estar emocional, onde se possam desenvolver atividades terapêuticas (individuais ou em grupo) no âmbito da promoção da saúde mental, especialmente, da mulher, ao longo do ciclo da vida.

- Desconto no valor da primeira consulta individual (valor de 45€)
- 15% de desconto em formações para famílias e profissionais