



## СТАТУС ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**Вы и ваш ребенок имеете право на...**

### **1. ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ**

Положительный опыт беременности и родов – это нечто субъективное. Находясь в пренатальном центре и зная, что ваши права и права вашего ребенка соблюдаются, является фактором, который больше всего способствует положительному опыту репродуктивного здоровья.

### **2. ДОСТОЙНОЕ И УВАЖИТЕЛЬНОЕ ОБРАЩЕНИЕ**

С рождения мы имеем право на достоинство и уважение. Достойное и уважительное обращение в том, как к вам и вашему ребенку прикасаются, разговаривают является универсальным правом человека, при любых обстоятельствах.

### **3. РАВЕНСТВО, СПРАВЕДЛИВОСТЬ И НЕДИСКРИМИНАЦИЯ**

Вы и ваш ребенок имеете право на медицинское обслуживание. Никто не может дискриминировать вас по каким либо физическим, экономическим, культурным, социальным или интеллектуальным признакам. Уход должен быть индивидуальным и общение адаптированным, обеспечивающее эффективный доступ к информации.

### **4. АВТОНОМИЯ И СВОБОДА ВЫБОРА**

Ваша автономия должна признаваться и уважаться во всех моментах, а также ваше эмоциональное благополучие. Во время родов, ваши предпочтения должны быть уважены, особенно в отношении выбора позиции и метода облегчения боли.

### **5. СООТВЕТСТВУЮЩИЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ УХОД О ЗДОРОВЬЕ**

Вы и ваш ребенок имеете право на безопасный и качественный уход. Уход должен соответствовать протеканию беременности и родам, а, также включать в уход исключение предвзятостей, к искусственному зачатию или прерыванию беременности.

### **6. СОВМЕСТНОЕ ПРИСУТВИЕ ВО ВСЕХ ЭТАПАХ УХОДА**

Вы и ваш ребенок имеете право всегда оставаться вместе и устанавливать контакт кожа к коже, способствуя возникновению спонтанного грудного вскармливания. Это действует так же в случаях новорожденных с низким весом или с необходимостью дополнительного ухода.

## **7. СОПРОВОЖДЕНИЕ КЕМ-ТО ПО ВАШЕМУ ВЫБОРУ**

Вы имеете право на сопровождение, будь то во время консультаций, осмотров или во время госпитализации. Включая отца, другой матери или кого бы вы ни выбрали в качестве признанного лица, право на присутствие во время контроля беременности, родов и ухода за новорожденным.

## **8. НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ И КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**

Вы и ваш ребенок имеете право на неприкосновенность частной жизни и конфиденциальность. Никто не может передавать вашу личную или клиническую информацию без вашего явного согласия. Ваша конфиденциальность и конфиденциальность вашего ребенка должны быть защищены, а ваша неприкосновенность сохранена.

## **9. ИНФОРМАЦИЯ, СОГЛАСИЕ И ОТКАЗ**

Вы имеете право на получение информации об оказываемом уходе вам и вашему ребенку, а также дать согласие или отказаться от любого вмешательства, в общении и разъяснении без какого либо принуждения. Это право также признается за назначенным лицом в отношении по уходу за новорожденным.

## **10. НЕПРЕРЫВНОСТЬ И ВЗАИМОДОПОЛНЯЕМОСТЬ УХОДА**

Вы и ваш ребенок имеете право на медицинское обслуживание, начиная с момента зачатия и до рождения. Рекомендуются, чтобы всегда присутствовали одни и те же люди, так что бы вы чувствовали безопасность и поддержку. В случае если это невозможно, работники должны координировать меж-собой что бы обеспечить взаимодействие по уходу и заботе.

**Описанные права в равной степени применимы, при необходимости адаптированы к отцу, другой матери или любому другому человеку, выступающего в роли сопровождающего, как и к новорожденному.**

### **Эти права приобретают особую актуальность:**

- При наличии мертвого новорожденного или в ситуациях прерывания беременности;
- У людей крайнего репродуктивного возраста;
- В ситуации матери, будущего ребенка или ребенка-инвалида;
- В случае жертв домашнего насилия, сексуального насилия, определенных культурных практик или торговли людьми;
- В ситуациях людей низким уровнем дохода, бедности или низким уровнем грамотности;
- В ситуациях с мигрантами и беженцами .

## Что делать, если ваши права не соблюдаются?

При нарушении прав кого-либо, матери, сопровождающего или ребенка, рекомендуется запросить доступ к клинической карте в учреждении, где им была оказана помощь, заполнив необходимый документ. Если это будет необходимым, жалоба может быть подана так же в следующие органы: Орган Регулирования Здравоохранения, компетентные орган(ы) самой больницы, в Орден регулирующий профессию лица, совершившего это нарушение, и обратиться за юридической консультацией, если вы намерены продолжить судебное разбирательство. Вы также можете запросить помощь и вмешательство у Медицинской Организации по вопросам здравоохранения и Медицинской Организации по вопросам пользователей.

Не стесняйтесь обращаться за психологической поддержкой, если она вам нужна.

Используйте свою сеть поддержки, определенные группы поддержки и свяжитесь с APDMGP для получения дополнительной информации по электронной почте

[geral@associacaogravidzeparto.pt](mailto:geral@associacaogravidzeparto.pt)

**ИСТОЧНИКИ:** Закон 110/2019, Всемирная Организация Здравоохранения, Альянс Белай Ленты, Конвенция о правах ребенка, Конвенция о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин, Международные пакты о гражданских и политических правах, и экономических, социальных и культурных правах, Африканская Хартия прав человека и народов, Американская конвенция о правах человека и Европейская конвенция о правах человека и биомедицине.

**Представители:**      **Финансирование:**



**Партнерство:**



**nascer.pt**  
Laboratório de Estudos Sociais  
sobre o nascimento



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA